



*Corso di formazione*

***“Far crescere il capitale psicologico per migliorare i livelli di salute, sicurezza, benessere”***

Con capitale psicologico Fred Luthans, professore di Management all'Università del Nebraska, indica uno stato orientato allo sviluppo, condizionato da un insieme di variabili, ovvero di caratteristiche individuali che mettono l'individuo in condizione di ottenere delle performance eccellenti, di adattarsi all'ambiente di lavoro e di tesaurizzare esperienze ed errori.

Per accumulare un capitale psicologico non sono necessari particolari investimenti per l'acquisizione di beni, accumulo di saperi o competenze sofisticate ed esclusive. Basta coltivare quattro caratteristiche specifiche che tutti possiedono: hope (determinazione), efficacy (autoefficacia e sicurezza), resilience (capacità di affrontare le difficoltà senza abbattersi, ma uscendone più forti di prima) e optimism (ottimismo e atteggiamento positivo).

Non si tratta di caratteristiche apparentemente innovative, ma esse inducono il lavoratore a essere più produttivo, ingaggiato, collaborativo e in salute.. è in particolare interessante riflettere sui loro potenziali effetti sistemici e valutarne l'impatto nella promozione di comportamenti sicuri nelle organizzazioni e nella riduzione di incidenti ed infortuni al lavoro, nonché la loro efficacia come strumenti di prevenzione primaria, secondaria e persino terziaria dello stress lavoro correlato.

Durante il corso verranno presentati tre questionari che possono essere somministrati ai lavoratori (blue collar) e, a richiesta e gratuitamente, valutati nel corso di un'indagine effettuata dall'Università di Milano Bicocca.

**PROGRAMMA DEL CORSO**

- Cos'è il capitale psicologico
- Le risorse interne
- Strumenti per potenziare le caratteristiche costitutive del capitale psicologico
- Effetti del capitale psicologico sui comportamenti sicuri
- Relazione tra le caratteristiche del capitale psicologico e le misure di bonifica dello stress lavoro correlato
- I tre questionari

**DOCENTE**

Prof.ssa Renata Borgato